

			1 Sopa de ave con fideos 🍲 Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 31 Lip: 43 HC: 71 Kcal: 782	2 Verdura ecológica de temporada 🌱 Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 38 Lip: 25 HC: 83 Kcal: 686
5 Macarrones integrales a la carbonara 🍝🥑 Rape en salsa verde 🍲🥕🥔 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 35 Lip: 27 HC: 75 Kcal: 737	6 Garbanzos con verduras Lomo adobado a la plancha Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 36 Lip: 18 HC: 97 Kcal: 673	7 Verdura ecológica de temporada 🌱 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 33 Lip: 24 HC: 68 Kcal: 642	8 Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 14 Lip: 17 HC: 81 Kcal: 532	9 Verdura ecológica de temporada 🌱 Lentejas estofadas con chorizo 🍲🥕🥔 Ensalada Nº4 🥕 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 28 Lip: 26 HC: 75 Kcal: 627
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Sopa de verduras con fideos 🍲🥕🥔🥬🥒🥑 Albóndigas de pollo en salsa de tomate 🍲 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 29 Lip: 24 HC: 84 Kcal: 658	16 Verdura ecológica de temporada 🌱 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥕 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 42 Lip: 25 HC: 49 Kcal: 586
19 Lentejas con verduras 🍲 Estofado de pavo 🍲 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 34 Lip: 16 HC: 72 Kcal: 602	20 Arroz con tomate Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 15 Lip: 17 HC: 82 Kcal: 539	21 Verdura ecológica de temporada 🌱 Alubias blancas estofadas Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 24 Lip: 16 HC: 97 Kcal: 646	22 Macarrones integrales a la napolitana 🍝🥕 Varitas de palometa empanado casero 🍲 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 39 Lip: 24 HC: 113 Kcal: 817	23 Verdura ecológica de temporada 🌱 Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 47 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 554
26 Macarrones integrales boloñesa 🍝🥕🥔🥬🥒🥑 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº4 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 29 Lip: 38 HC: 88 Kcal: 866	27 Guisantes salteados con patata Alitas de pollo al horno 🍲 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 30 Lip: 34 HC: 77 Kcal: 730	28 Verdura ecológica de temporada 🌱 Croquetas de jamón caseras 🍲🥕🥔 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 30 Lip: 27 HC: 101 Kcal: 796	29 Paella mixta 🍲🥕🥔🥬🥒🥑 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 27 Lip: 28 HC: 83 Kcal: 688	30 Verdura ecológica de temporada 🌱 Garbanzos con chorizo 🍲 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🥑 Pro: 24 Lip: 25 HC: 108 Kcal: 727

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja