

			1 Tallarines con tomate y queso 🍅🍅🍅 Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 30 Lip: 41 HC: 80 Kcal: 800	2 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 38 Lip: 25 HC: 83 Kcal: 686
5 Macarrones integrales a la carbonara 🍅🍅 Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 45 Lip: 24 HC: 71 Kcal: 734	6 Garbanzos con verduras Lomo adobado a la plancha Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 36 Lip: 18 HC: 97 Kcal: 673	7 Verdura ecológica de temporada 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 29 Lip: 23 HC: 67 Kcal: 611	8 Arroz con tomate Huevo frito 🍅🍅 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 14 Lip: 17 HC: 81 Kcal: 532	9 Verdura ecológica de temporada 🍅 Lentejas estofadas con chorizo 🍅🍅🍅 Ensalada Nº4 🍅 Yogur natural artesano 🍅 Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 28 Lip: 26 HC: 75 Kcal: 627
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Sopa de verduras con fideos 🍅🍅🍅🍅 Albóndigas de pollo en salsa de tomate 🍅 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 29 Lip: 24 HC: 84 Kcal: 658	16 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🍅 Yogur natural artesano 🍅 Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 42 Lip: 25 HC: 49 Kcal: 586
19 Lentejas con verduras 🍅 Estofado de pavo 🍅 Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 34 Lip: 16 HC: 72 Kcal: 602	20 Arroz con tomate Huevo a la plancha 🍅 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 15 Lip: 17 HC: 82 Kcal: 539	21 Verdura ecológica de temporada 🍅 Alubias blancas estofadas Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 20 Lip: 15 HC: 95 Kcal: 608	22 Macarrones integrales a la napolitana 🍅🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 45 Lip: 21 HC: 89 Kcal: 734	23 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano 🍅 Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 47 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 554
26 Macarrones integrales boloñesa 🍅🍅🍅🍅🍅 Tortilla francesa 🍅 Ensalada Nº4 🍅 Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 29 Lip: 38 HC: 88 Kcal: 866	27 Guisantes salteados con patata Alitas de pollo al horno 🍅 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 30 Lip: 34 HC: 77 Kcal: 730	28 Verdura ecológica de temporada 🍅 Croquetas de jamón caseras 🍅🍅🍅🍅 Fruta de temporada Pan 🍅🍅🍅🍅 Pro: 30 Lip: 27 HC: 101 Kcal: 796	29 Paella de carne 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 46 Lip: 26 HC: 83 Kcal: 755	30 Verdura ecológica de temporada 🍅 Garbanzos con chorizo 🍅🍅 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅 Pro: 24 Lip: 25 HC: 108 Kcal: 727

ALÉRGENOS:

 Altramuces
 Apio
 Cacahuetes
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja