

			1 Tallarines con tomate 🍅🍅 Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 28 Lip: 40 HC: 75 Kcal: 758	2 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 38 Lip: 26 HC: 79 Kcal: 675
5 Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅 Rape en salsa verde 🍅🍅🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 33 Lip: 22 HC: 68 Kcal: 658	6 Garbanzos con verduras Lomo adobado a la plancha Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 37 Lip: 19 HC: 93 Kcal: 663	7 Verdura ecológica de temporada 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 33 Lip: 24 HC: 68 Kcal: 642	8 Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 14 Lip: 18 HC: 77 Kcal: 522	9 Verdura ecológica de temporada 🍅 Lentejas estofadas 🍅 Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 27 Lip: 21 HC: 88 Kcal: 626
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Sopa de verduras con fideos 🍅🍅🍅🍅 Albóndigas de pollo en salsa de tomate 🍅 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 29 Lip: 25 HC: 80 Kcal: 648	16 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 40 Lip: 23 HC: 58 Kcal: 591
19 Lentejas con verduras 🍅 Estofado de pavo 🍳 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 34 Lip: 16 HC: 72 Kcal: 602	20 Arroz con tomate Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 15 Lip: 18 HC: 78 Kcal: 529	21 Verdura ecológica de temporada 🍅 Alubias blancas estofadas Ensalada Nº 2 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 24 Lip: 16 HC: 97 Kcal: 646	22 Macarrones integrales a la napolitana 🍅🍅 Varitas de palometa empanado casero 🍞🍞 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 39 Lip: 25 HC: 109 Kcal: 807	23 Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Yogur sin lactosa 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 47 Lip: 18 HC: 56 Kcal: 575
26 Macarrones integrales boloñesa 🍅🍅🍅🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 28 Lip: 37 HC: 90 Kcal: 857	27 Guisantes salteados con patata Alitas de pollo al horno 🍳 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 30 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 720	28 Verdura ecológica de temporada 🍅 Croquetas de jamón caseras 🍅🍅🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 30 Lip: 27 HC: 101 Kcal: 796	29 Paella de carne 🍳 Merluza al horno 🍳 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 24 Lip: 30 HC: 80 Kcal: 671	30 Verdura ecológica de temporada 🍅 Garbanzos con verduras Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 24 Lip: 17 HC: 122 Kcal: 692

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja