

			1 Macarrones sin gluten con tomate y queso Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 49 HC: 121 Kcal: 1022	2 Verdura ecológica de temporada Pechuga de pollo en salsa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 36 Lip: 27 HC: 85 Kcal: 701
5 Macarrones sin gluten carbonara Rape en salsa verde Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 33 Lip: 35 HC: 109 Kcal: 934	6 Garbanzos con verduras Lomo adobado a la plancha Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 34 Lip: 20 HC: 99 Kcal: 688	7 Verdura ecológica de temporada Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 25 HC: 73 Kcal: 668	8 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 39 Lip: 17 HC: 83 Kcal: 642	9 Verdura ecológica de temporada Lentejas estofadas con chorizo Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 27 HC: 80 Kcal: 652
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Sopa de verduras Albóndigas de pollo en salsa de tomate Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 24 Lip: 25 HC: 69 Kcal: 591	16 Verdura ecológica de temporada Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 40 Lip: 26 HC: 55 Kcal: 612
19 Lentejas con verduras Estofado de pavo Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 17 HC: 78 Kcal: 627	20 Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 39 Lip: 17 HC: 84 Kcal: 649	21 Verdura ecológica de temporada Alubias blancas estofadas Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 17 HC: 102 Kcal: 672	22 Varitas de palometa empanado casero sin gluten y sin huevo Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 29 Lip: 19 HC: 73 Kcal: 571	23 Verdura ecológica de temporada Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 45 Lip: 21 HC: 53 Kcal: 579
26 Macarrones sin gluten boloñesa Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 48 Lip: 35 HC: 108 Kcal: 995	27 Guisantes salteados con patata Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 36 HC: 79 Kcal: 745	28 Verdura ecológica de temporada Croquetas de jamón caseras sin huevo Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 26 HC: 107 Kcal: 800	29 Paella de carne Merluza al horno Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 31 HC: 85 Kcal: 697	30 Verdura ecológica de temporada Garbanzos con chorizo Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 27 HC: 109 Kcal: 742

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja