

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de arroz con pollo Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 40 Lip: 25 HC: 74 Kcal: 682	Crema de verduras Eco Lomo adobado a la plancha Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 701	Lentejas con arroz integral Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 27 Lip: 15 HC: 75 Kcal: 532	Borrajás (eco) cocidas con patatas Tortilla francesa con queso Ensalada N° 3 Yogur natural artesano Pan Pro: 21 Lip: 37 HC: 41 Kcal: 570	
14	15	16	17	18	
Arroz al horno Merluza a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 36 Lip: 24 HC: 76 Kcal: 730	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 30 Lip: 20 HC: 75 Kcal: 582	Verdura ecológica de temporada Lentejas estofadas Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 717	Verdura del día Tortilla francesa Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pro: 19 Lip: 26 HC: 58 Kcal: 518	Acelgas(eco)rehogadas con patata Croquetas de patata Ensalada N°4 Yogur natural artesano Pro: 15 Lip: 22 HC: 57 Kcal: 470	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata Palometa a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 41 Lip: 31 HC: 71 Kcal: 750	Arroz al horno Huevo a la plancha Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 19 Lip: 26 HC: 88 Kcal: 659	Acelgas ecológicas de temporada con patata Garbanzos estofados con chorizo Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 32 HC: 92 Kcal: 791	Espirales de garbanzos con tomate y queso Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pro: 14 Lip: 15 HC: 63 Kcal: 443	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano Pan Pro: 50 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 574	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada N°4 Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 36 HC: 72 Kcal: 725	Alubias blancas estofadas con arroz integral Merluza al horno Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 23 Lip: 19 HC: 86 Kcal: 590	Crema de calabacín(eco) Lentejas estofadas Fruta de temporada Pan Pro: 21 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 623			

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja