

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos 🍝 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 41 Lip: 26 HC: 70 Kcal: 674	Crema de verduras Eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 27 HC: 70 Kcal: 662	Lentejas con arroz integral 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 48 Lip: 16 HC: 74 Kcal: 631	Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Tortilla francesa con queso 🍷🥗 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 37 HC: 41 Kcal: 570	
14	15	16	17	18	
Arroz al horno 🍷🥗 Huevo frito 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 19 Lip: 29 HC: 76 Kcal: 679	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 20 HC: 75 Kcal: 582	Verdura ecológica de temporada 🍷 Lentejas estofadas 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 20 HC: 97 Kcal: 686	Ensalada de pasta integral 🍷🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 23 Lip: 28 HC: 86 Kcal: 685	Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Croquetas de jamón y pollo caseras 🍷🍷 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 35 Lip: 36 HC: 83 Kcal: 781	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 25 Lip: 25 HC: 71 Kcal: 630	Arroz al horno 🍷🥗 Huevo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 19 Lip: 26 HC: 88 Kcal: 659	Acelgas ecológicas de temporada con patata 🍷 Garbanzos estofados con chorizo 🍷🥗 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 25 Lip: 30 HC: 90 Kcal: 753	Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷 Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 19 HC: 89 Kcal: 633	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 50 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 574	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 36 HC: 72 Kcal: 725	Alubias blancas estofadas con arroz integral Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 48 Lip: 16 HC: 86 Kcal: 673	Crema de calabacín(eco) 🍷 Lentejas estofadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 623			

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja