

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos 🍝 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 🥗 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 26 HC: 66 Kcal: 664	Crema de verduras Eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 33 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 701	Arroz con verduras 🍚 Palometa al orio 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 38 HC: 110 Kcal: 860	Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Tortilla francesa con queso 🧀 Ensalada N° 3 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 37 HC: 41 Kcal: 570	
14	15	16	17	18	
Arroz con verduras 🍚 Merluza a la romana 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 30 Lip: 38 HC: 111 Kcal: 964	Patatas salteadas con jamón 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 18 HC: 51 Kcal: 469	Verdura ecológica de temporada 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 27 HC: 68 Kcal: 651	Macarrones sin gluten carbonara 🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 23 Lip: 40 HC: 108 Kcal: 877	Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Croquetas de jamón y pollo caseras 🍷 Ensalada N°4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 36 HC: 83 Kcal: 781	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata 🍷 Varitas de palometa empanado casero 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 25 HC: 95 Kcal: 781	Arroz al horno 🍚 Huevo a la plancha 🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞 Pro: 19 Lip: 26 HC: 88 Kcal: 659	Acelgas ecológicas de temporada con patata 🍷 Macarrones con chorizo 🍷 Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 21 Lip: 23 HC: 91 Kcal: 674	Macarrones integrales con tomate 🍷 Estofado de pavo 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞 Pro: 28 Lip: 19 HC: 89 Kcal: 633	Verdura del día 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 554	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada N°4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 17 Lip: 36 HC: 72 Kcal: 725	Verdura del día 🍷 Bolitas cremosas de merluza caseras 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞 Pro: 31 Lip: 23 HC: 85 Kcal: 668	Crema de calabacín(eco) 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 41 Lip: 23 HC: 53 Kcal: 624			

ALÉRGENOS:

Altramuces
 Apio
 Cacahuets
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja