

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos 🍲 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 40 Lip: 25 HC: 68 Kcal: 654	Crema de verduras Eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 33 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 701	Lentejas con arroz integral 🍷 Palometa al orio 🍷🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 16 HC: 71 Kcal: 522	Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 23 Lip: 35 HC: 46 Kcal: 585	
14	15	16	17	18	
Arroz con verduras 🍷🍷 Merluza a la romana 🍷🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 38 HC: 111 Kcal: 964	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 21 HC: 71 Kcal: 571	Verdura ecológica de temporada 🍷 Lentejas estofadas 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 717	Macarrones con tomate 🍷🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 28 HC: 75 Kcal: 631	Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Croquetas de patata 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 21 HC: 80 Kcal: 557	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata 🍷 Varitas de palometa empanado casero 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 38 Lip: 25 HC: 95 Kcal: 781	Arroz con verduras 🍷🍷 Huevo a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 18 Lip: 45 HC: 116 Kcal: 934	Acelgas ecológicas de temporada con patata 🍷 Garbanzos estofados 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 26 Lip: 24 HC: 98 Kcal: 721	Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷 Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 19 HC: 89 Kcal: 633	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 50 Lip: 19 HC: 57 Kcal: 596	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 16 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 715	Alubias blancas estofadas con arroz integral Merluza al horno 🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷 Pro: 23 Lip: 19 HC: 86 Kcal: 590	Crema de calabacín(eco) 🍷 Lentejas estofadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 623			