

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 Pieza de fruta eco Pan Pro: 39 Lip: 26 HC: 69 Kcal: 665	Crema de verduras Eco Lomo adobado a la plancha Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 701	Lentejas con arroz integral Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan Pro: 27 Lip: 16 HC: 71 Kcal: 522	Borrajás (eco) cocidas con patatas Pechuga de pavo a la plancha Ensalada N° 3 Yogur natural artesano Pan Pro: 26 Lip: 33 HC: 36 Kcal: 530	
14	15	16	17	18	
Arroz con verduras Merluza a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 36 Lip: 42 HC: 104 Kcal: 1005	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan Pro: 30 Lip: 21 HC: 71 Kcal: 571	Verdura ecológica de temporada Lentejas estofadas Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 717	Macarrones sin gluten carbonara Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan Pro: 45 Lip: 34 HC: 107 Kcal: 911	Acelgas(eco)rehogadas con patata Croquetas de jamón y pollo caseras sin huevo Ensalada N°4 Yogur natural artesano Pan Pro: 37 Lip: 39 HC: 83 Kcal: 817	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata Varitas de palometa empanado casero Fruta de temporada Pan Pro: 38 Lip: 25 HC: 95 Kcal: 781	Arroz al horno Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 45 Lip: 25 HC: 88 Kcal: 753	Acelgas ecológicas de temporada con patata Garbanzos estofados con chorizo Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan Pro: 30 Lip: 32 HC: 92 Kcal: 791	Macarrones sin gluten con tomate Estofado de pavo Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 27 HC: 129 Kcal: 858	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano Pan Pro: 50 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 574	
28	29	30			
Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 Fruta de temporada Pan Pro: 43 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 775	Alubias blancas estofadas con arroz integral Bolitas cremosas de merluza caseras Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 35 Lip: 18 HC: 96 Kcal: 697	Crema de calabacín(eco) Lentejas estofadas Fruta de temporada Pan Pro: 21 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 623			

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja