

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos sin gluten Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 37 Lip: 27 HC: 75 Kcal: 690	Crema de verduras Eco Lomo adobado a la plancha Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 29 HC: 77 Kcal: 726	Lentejas sin gluten con arroz integral Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 17 HC: 101 Kcal: 681	Borrajás (eco) cocidas con patatas Tortilla francesa con queso Ensalada N° 3 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 19 Lip: 37 HC: 47 Kcal: 596	
14	15	16	17	18	
Arroz al horno Merluza a la plancha Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 34 Lip: 25 HC: 82 Kcal: 755	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 21 HC: 77 Kcal: 597	Verdura ecológica de temporada Lentejas estofadas Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 22 HC: 103 Kcal: 743	Macarrones sin gluten carbonara Tortilla francesa Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 21 Lip: 41 HC: 113 Kcal: 902	Acelgas(eco)rehogadas con patata Croquetas de jamón y pollo caseras sin gluten Ensalada N°4 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 32 Lip: 41 HC: 54 Kcal: 699	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata Varitas de palometa empanado casero Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 35 Lip: 26 HC: 100 Kcal: 807	Arroz al horno Huevo a la plancha Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 17 Lip: 28 HC: 90 Kcal: 674	Acelgas ecológicas de temporada con patata Garbanzos estofados con chorizo Ensalada N° 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 32 HC: 98 Kcal: 817	Macarrones sin gluten con tomate Estofado de pavo Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 27 HC: 129 Kcal: 858	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 48 Lip: 21 HC: 54 Kcal: 600	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada N°4 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 15 Lip: 37 HC: 78 Kcal: 750	Alubias blancas estofadas con arroz integral Bolitas cremosas de merluza caseras Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 33 Lip: 20 HC: 98 Kcal: 712	Crema de calabacín(eco) Lentejas sin gluten Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 20 Lip: 20 HC: 89 Kcal: 659			