

		1	2	3	4
7	8	9	10	11	
-	Sopa de ave con fideos 🍲🍲 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 🥗 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 41 Lip: 26 HC: 70 Kcal: 674	Crema de verduras Eco 🍷 Lomo adobado a la plancha Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 33 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 701	Lentejas con arroz integral 🍷 Palometa al orio 🍷🥗 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 15 HC: 75 Kcal: 532	Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Tortilla francesa con queso 🥗🥗 Ensalada N° 3 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 37 HC: 41 Kcal: 570	
14	15	16	17	18	
Arroz al horno 🍷🥗🥗 Merluza a la romana 🍷🍷🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 689	Guisantes salteados con patata Jamoncitos de pollo al horno Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 20 HC: 75 Kcal: 582	Verdura ecológica de temporada 🍷 Lentejas estofadas 🍷🍷 Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 717	Macarrones a la carbonara 🍷🍷🍷🥗🥗 Tortilla francesa 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 22 Lip: 32 HC: 77 Kcal: 774	Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Croquetas de jamón y pollo caseras 🍷🍷🍷 Ensalada N°4 🥗 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 35 Lip: 36 HC: 83 Kcal: 781	
21	22	23	24	25	
Judías verdes con patata 🍷 Varitas de palometa empanado casero 🍷🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 38 Lip: 25 HC: 95 Kcal: 781	Arroz con tomate Huevo a la plancha 🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 15 Lip: 28 HC: 83 Kcal: 635	Acelgas ecológicas de temporada con patata 🍷 Garbanzos estofados con chorizo 🍷🥗 Ensalada N° 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 32 HC: 92 Kcal: 791	Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷🥗 Estofado de pavo 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 28 Lip: 19 HC: 89 Kcal: 633	Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 50 Lip: 20 HC: 48 Kcal: 574	
28	29	30			
Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada N°4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 17 Lip: 36 HC: 72 Kcal: 725	Alubias blancas estofadas con arroz integral Bolitas cremosas de merluza caseras 🍷🍷🥗 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 35 Lip: 18 HC: 90 Kcal: 664	Crema de calabacin(eco) 🍷 Lentejas estofadas 🍷🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 21 Lip: 20 HC: 83 Kcal: 623			