



Festivo 1

<p>4</p> <p>Macarrones de guisantes con tomate y queso 🍴🌱🌿</p> <p>Merluza al horno 🍴</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 25 Lip: 26 HC: 60 Kcal: 622</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍴</p> <p>Tortilla francesa 🍴</p> <p>Ensalada Nº 2 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 24 Lip: 23 HC: 60 Kcal: 535</p>	<p>6</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍴</p> <p>Alitas de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 24 Lip: 35 HC: 47 Kcal: 633</p>	<p>7</p> <p>Arroz tres delicias 🍴🌱🌿</p> <p>Salmón al horno 🍴</p> <p>Ensalada Nº4 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 28 Lip: 26 HC: 76 Kcal: 645</p>	<p>8</p> <p>Crema de verduras Eco 🍴</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo 🍴</p> <p>Yogur natural artesano 🍴</p> <p>Pro: 25 Lip: 26 HC: 67 Kcal: 585</p>
<p>11</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevo frito 🍴</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 13 Lip: 29 HC: 67 Kcal: 623</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con arroz</p> <p>Merluza a la plancha 🍴</p> <p>Ensalada Nº4 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 32 Lip: 18 HC: 78 Kcal: 615</p>	<p>13</p> <p>Crema de verduras Eco 🍴</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 2 🍴</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 30 Lip: 23 HC: 57 Kcal: 573</p>	<p>14</p> <p>Judías pintas estofadas</p> <p>Palometa al orio 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 29 Lip: 14 HC: 79 Kcal: 547</p>	<p>15</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍴</p> <p>Cinta de lomo asado con miel y mostaza 🍴</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural artesano 🍴</p> <p>Pro: 35 Lip: 38 HC: 40 Kcal: 642</p>
<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍴</p> <p>Lentejas estofadas 🍴</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 20 Lip: 18 HC: 83 Kcal: 601</p>	<p>19</p> <p>Arroz al horno</p> <p>Atún con tomate 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 25 Lip: 20 HC: 64 Kcal: 531</p>	<p>20</p> <p>Alubias blancas estofadas con arroz integral</p> <p>Tortilla francesa 🍴</p> <p>Ensalada Nº 2 🍴</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 30 Lip: 21 HC: 83 Kcal: 668</p>	<p>21</p> <p>Verdura del día 🍴</p> <p>Merluza al horno 🍴</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 30 Lip: 20 HC: 57 Kcal: 505</p>	<p>22</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍴</p> <p>Croquetas de patata 🍴🌱🌿</p> <p>Ensalada Nº4 🍴</p> <p>Yogur natural artesano 🍴</p> <p>Pro: 15 Lip: 22 HC: 57 Kcal: 470</p>
<p>25</p> <p>Guisantes salteados con patata</p> <p>Ternera guisada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 25 Lip: 26 HC: 70 Kcal: 637</p>	<p>26</p> <p>Espirales de garbanzos con tomate y queso 🍴</p> <p>Rape a la plancha 🍴</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 32 Lip: 17 HC: 61 Kcal: 526</p>	<p>27</p> <p>Crema de verduras Eco 🍴</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pro: 34 Lip: 21 HC: 56 Kcal: 581</p>	<p>28</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Huevo frito 🍴</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pro: 12 Lip: 27 HC: 73 Kcal: 577</p>	<p>29</p> <p>Judías verdes con patata 🍴</p> <p>Estofado de pavo 🍴</p> <p>Ensalada Nº 2 🍴</p> <p>Yogur natural artesano 🍴</p> <p>Pro: 34 Lip: 28 HC: 55 Kcal: 580</p>