



Festivo 1

4	<p>Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Tortilla francesa 🍷</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 18 Lip: 26 HC: 68 Kcal: 619</p>	5	<p>Lentejas con arroz integral 🍷</p> <p>Tortilla francesa 🍷</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 23 Lip: 23 HC: 78 Kcal: 596</p>	6	<p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷</p> <p>Alitas de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 27 Lip: 37 HC: 62 Kcal: 715</p>	7	<p>Arroz tres delicias 🍷🍷🍷</p> <p>Huevo a la plancha 🍷</p> <p>Ensalada Nº4 🍷</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 23 Lip: 24 HC: 95 Kcal: 684</p>	8	<p>Crema de verduras Eco 🍷</p> <p>Garbanzos estofados con chorizo 🍷</p> <p>Yogur natural artesano 🍷</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 29 Lip: 28 HC: 82 Kcal: 667</p>
11	<p>Arroz con tomate</p> <p>Huevo frito 🍷</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 16 Lip: 30 HC: 82 Kcal: 705</p>	12	<p>Sopa de cocido con estrellitas 🍷🍷</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha 🍷</p> <p>Ensalada Nº4 🍷</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 24 Lip: 33 HC: 48 Kcal: 576</p>	13	<p>Crema de verduras Eco 🍷</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 28 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 616</p>	14	<p>Judías pintas estofadas</p> <p>Tortilla francesa 🍷</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 28 Lip: 18 HC: 97 Kcal: 644</p>	15	<p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷</p> <p>Cinta de lomo asado con miel y mostaza 🍷</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural artesano 🍷</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 39 Lip: 39 HC: 54 Kcal: 724</p>
18	<p>Judías verdes con patata 🍷</p> <p>Lentejas estofadas 🍷🍷</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 23 Lip: 20 HC: 98 Kcal: 683</p>	19	<p>Arroz al horno</p> <p>Huevo revuelto con tomate 🍷</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 17 Lip: 24 HC: 83 Kcal: 613</p>	20	<p>Alubias blancas estofadas con arroz integral</p> <p>Tortilla francesa 🍷</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 28 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 719</p>	21	<p>Fideua de verduras 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 36 Lip: 20 HC: 77 Kcal: 629</p>	22	<p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷</p> <p>Croquetas de jamón y pollo caseras 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Ensalada Nº4 🍷</p> <p>Yogur natural artesano 🍷</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 35 Lip: 36 HC: 83 Kcal: 781</p>
25	<p>Guisantes salteados con patata</p> <p>Ternera guisada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 29 Lip: 28 HC: 84 Kcal: 719</p>	26	<p>Macarrones integrales con chorizo 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Bistec de ternera a la plancha</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 33 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 688</p>	27	<p>Crema de verduras Eco 🍷</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 37 Lip: 22 HC: 70 Kcal: 663</p>	28	<p>Arroz con tomate</p> <p>Huevo frito 🍷</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Pieza de fruta eco</p> <p>Pan integral 🍷🍷🍷🍷</p> <p>Pro: 15 Lip: 28 HC: 91 Kcal: 669</p>	29	<p>Judías verdes con patata 🍷</p> <p>Estofado de pavo 🍷</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Yogur natural artesano 🍷</p> <p>Pan 🍷</p> <p>Pro: 33 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 631</p>