



**Festivo** 1

<p><b>4</b></p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷🍷                  Merluza al horno 🐟                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 20 Lip: 27 HC: 68 Kcal: 631</p>	<p><b>5</b></p> <p>Lentejas con arroz integral 🍷                  Tortilla francesa 🍷                  Ensalada Nº 2 🐟                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 25 HC: 74 Kcal: 617</p>	<p><b>6</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷                  Alitas de pollo al horno                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 37 HC: 62 Kcal: 715</p>	<p><b>7</b></p> <p>Arroz con verduras                  Salmón al horno 🐟                  Ensalada Nº 3                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 24 Lip: 25 HC: 87 Kcal: 662</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍷                  Garbanzos con verduras                  Yogur sin lactosa 🐟                  Pan 🍞                  Pro: 24 Lip: 13 HC: 97 Kcal: 579</p>
<p><b>11</b></p> <p>Arroz con tomate                  Huevo frito 🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 16 Lip: 30 HC: 82 Kcal: 705</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de cocido con estrellitas 🍷🍷                  Merluza a la plancha 🐟                  Ensalada Nº 1                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 34 Lip: 32 HC: 46 Kcal: 621</p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍷                  Jamoncitos de pollo al horno                  Ensalada Nº 2 🐟                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 24 HC: 71 Kcal: 655</p>	<p><b>14</b></p> <p>Judías pintas estofadas                  Palometa al orio 🐟                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 32 Lip: 16 HC: 94 Kcal: 629</p>	<p><b>15</b></p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷                  Cinta de lomo asado con miel y mostaza 🍷                  Ensalada Nº 3                  Yogur sin lactosa 🐟                  Pan 🍞                  Pro: 38 Lip: 38 HC: 63 Kcal: 745</p>
<p><b>18</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍷                  Lentejas estofadas 🍷🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 23 Lip: 20 HC: 98 Kcal: 683</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz al horno                  Atún con tomate 🐟                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 29 Lip: 21 HC: 78 Kcal: 613</p>	<p><b>20</b></p> <p>Alubias blancas estofadas con arroz integral                  Tortilla francesa 🍷                  Ensalada Nº 2 🐟                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 22 HC: 97 Kcal: 750</p>	<p><b>21</b></p> <p>Fideua de verduras 🍷🍷🍷🍷                  Merluza al horno 🐟                  Ensalada Nº 3                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 22 HC: 74 Kcal: 609</p>	<p><b>22</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷                  Croquetas de patata 🍷🍷🍷                  Ensalada Nº 3                  Yogur sin lactosa 🐟                  Pan 🍞                  Pro: 17 Lip: 21 HC: 80 Kcal: 557</p>
<p><b>25</b></p> <p>Guisantes salteados con patata                  Ternera guisada                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 29 Lip: 28 HC: 84 Kcal: 719</p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrones integrales con verduras 🍷🍷🍷🍷                  Rape en salsa verde 🍷🍷🍷                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 33 Lip: 20 HC: 80 Kcal: 632</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍷                  Pechuga de pollo a la plancha                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 37 Lip: 22 HC: 70 Kcal: 663</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arroz con tomate                  Huevo frito 🍷                  Ensalada Nº 3                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 15 Lip: 29 HC: 87 Kcal: 659</p>	<p><b>29</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍷                  Estofado de pavo 🍷                  Ensalada Nº 2 🐟                  Yogur sin lactosa 🐟                  Pan 🍞                  Pro: 37 Lip: 27 HC: 78 Kcal: 684</p>

**ALÉRGENOS:**

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja