



Festivo 1

4	5	6	7	8
<p>Macarrones sin gluten con tomate Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 18 Lip: 34 HC: 112 Kcal: 867</p>	<p>Lentejas sin gluten con arroz integral Tortilla francesa Ensalada Nº 2 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 32 Lip: 26 HC: 105 Kcal: 776</p>	<p>Acelgas(eco)rehogadas con patata Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 25 Lip: 37 HC: 67 Kcal: 740</p>	<p>Arroz tres delicias Salmón al horno Ensalada Nº4 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 29 Lip: 28 HC: 96 Kcal: 753</p>	<p>Crema de verduras Eco Garbanzos estofados con chorizo Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 28 HC: 87 Kcal: 692</p>
11	12	13	14	15
<p>Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 14 Lip: 31 HC: 87 Kcal: 730</p>	<p>Sopa de cocido sin gluten Merluza a la plancha Ensalada Nº4 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 20 HC: 73 Kcal: 608</p>	<p>Crema de verduras Eco Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 25 HC: 77 Kcal: 680</p>	<p>Judías pintas estofadas Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 16 HC: 99 Kcal: 655</p>	<p>Borrajás (eco) cocidas con patatas Cinta de lomo asado con miel y mostaza Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 37 Lip: 40 HC: 60 Kcal: 749</p>
18	19	20	21	22
<p>Judías verdes con patata Lentejas sin gluten Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 20 HC: 104 Kcal: 718</p>	<p>Arroz al horno Atún con tomate Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 22 HC: 84 Kcal: 638</p>	<p>Alubias blancas estofadas con arroz integral Tortilla francesa Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 23 HC: 103 Kcal: 776</p>	<p>Pasta sin gluten con verduras Merluza al horno Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 32 Lip: 23 HC: 114 Kcal: 781</p>	<p>Acelgas(eco)rehogadas con patata Croquetas de jamón y pollo caseras sin gluten Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 32 Lip: 41 HC: 54 Kcal: 699</p>
25	26	27	28	29
<p>Guisantes salteados con patata Ternera guisada Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 28 HC: 90 Kcal: 744</p>	<p>Macarrones sin gluten con chorizo Rape a la plancha Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 28 Lip: 21 HC: 97 Kcal: 688</p>	<p>Crema de verduras Eco Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 35 Lip: 23 HC: 76 Kcal: 689</p>	<p>Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten Pro: 13 Lip: 29 HC: 93 Kcal: 684</p>	<p>Judías verdes con patata Estofado de pavo Ensalada Nº 2 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 35 Lip: 30 HC: 75 Kcal: 688</p>

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja