















		Festivo 1	Festivo 2	Festivo 3
Festivo 6	7 Judías verdes con patata 🍷 Tortilla francesa con queso 🍷🌱 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 16 Lip: 32 HC: 63 Kcal: 624	8 Espirales de garbanzos con tomate y queso 🌱 Palometa al orio 🌱 Ensalada Nº 2 🌱 Fruta de temporada Pro: 32 Lip: 26 HC: 60 Kcal: 653	9 Alubias pintas estofadas 🍷🌱 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🌱 Pieza de fruta eco Pro: 46 Lip: 25 HC: 71 Kcal: 683	10 Crema de verduras Eco 🍷 Croquetas de patata 🍷🌱🌱 Yogur natural artesano 🌱 Pro: 14 Lip: 11 HC: 62 Kcal: 389
13 Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 13 Lip: 29 HC: 67 Kcal: 623	14 Sopa de cocido con arroz Atún con tomate 🌱 Ensalada Nº4 🌱 Pieza de fruta eco Pro: 27 Lip: 19 HC: 80 Kcal: 593	15 Coliflor(eco)rehogada con patata Salchichas frescas en salsa de tomate Fruta de temporada Pro: 26 Lip: 39 HC: 52 Kcal: 687	16 Garbanzos estofados con chorizo 🌱 Merluza al horno 🌱 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pro: 36 Lip: 35 HC: 62 Kcal: 683	17 Borrajas (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con patatas fritas 🍷 Ensalada Nº 2 🌱 Yogur natural artesano 🌱 Pro: 36 Lip: 31 HC: 33 Kcal: 537
20 Lentejas sin gluten con verduras Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 30 Lip: 32 HC: 58 Kcal: 686	21 Macarrones de guisantes con tomate y queso 🍷🌱🌱 Salmón al horno 🌱 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pro: 31 Lip: 25 HC: 65 Kcal: 611	22 Col(Eco) con patata y pimentón 🍷 Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 23 Lip: 24 HC: 57 Kcal: 563	23 Festivo	24 Festivo
27 Judías verdes con patata 🍷 Estofado de ternera 🍷 Ensalada Nº4 🌱 Fruta de temporada Pro: 11 Lip: 29 HC: 67 Kcal: 587	28 Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 2 🌱 Pieza de fruta eco Pro: 17 Lip: 29 HC: 75 Kcal: 615	29 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 33 Lip: 26 HC: 47 Kcal: 586	30 Espirales de garbanzos con tomate y queso 🌱 Merluza a la plancha 🌱 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pro: 40 Lip: 26 HC: 64 Kcal: 671	

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja