



		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Judías verdes con patata 🍅 Tortilla francesa con queso 🧀🥚 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 19 Lip: 33 HC: 77 Kcal: 706	8 Macarrones sin gluten con tomate Palometa al orio 🍷 Ensalada N° 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 31 HC: 108 Kcal: 857	9 Arroz con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N°4 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 21 HC: 87 Kcal: 683	10 Crema de verduras Eco 🍅 Croquetas de jamón y pollo caseras 🍷🍷🍷 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 25 HC: 88 Kcal: 701
13 Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 16 Lip: 30 HC: 82 Kcal: 705	14 Sopa de cocido sin gluten Atún con tomate 🍷 Ensalada N°4 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 20 HC: 70 Kcal: 560	15 Coliflor(eco)rehogada con patata Salchichas frescas en salsa de tomate Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 41 HC: 66 Kcal: 770	16 Macarrones sin gluten con chorizo 🍷 Merluza al horno 🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 32 HC: 95 Kcal: 782	17 Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅 Pollo asado con patatas fritas 🍷 Ensalada N° 2 🍷 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 32 HC: 47 Kcal: 620
20 Arroz con verduras Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 33 HC: 86 Kcal: 774	21 Macarrones sin gluten con tomate y queso 🍷 Salmón al horno 🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 26 Lip: 34 HC: 113 Kcal: 859	22 Col(Eco) con patata y pimentón 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 27 Lip: 21 HC: 78 Kcal: 639	23 Festivo	24 Festivo
27 Judías verdes con patata 🍅 Estofado de ternera 🍷 Ensalada N°4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 14 Lip: 30 HC: 81 Kcal: 669	28 Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada N° 2 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 30 HC: 89 Kcal: 698	29 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 27 HC: 62 Kcal: 668	30 Fideua de verduras 🍷🍷🍷 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 24 HC: 75 Kcal: 660	

ALÉRGENOS:

Altramuces
 Apio
 Cacahuets
 Gluten
 Crustáceos
 Sulfitos
 Frutos secos
 Sésamo
 Huevo
 Lácteos
 Moluscos
 Mostaza
 Pescado
 Soja