

<p><b>2</b></p> <p>Tallarines con tomate 🍅🍷                  Merluza a la plancha 🐟                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 21 HC: 69 Kcal: 623</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍅                  Salchichas al horno                  Ensalada Nº 2 🐟                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 39 HC: 72 Kcal: 775</p>	<p><b>4</b></p> <p>Migas 🍷                  Huevo frito 🍳                  Ensalada Nº 3                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 20 Lip: 39 HC: 75 Kcal: 720</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Festivo</b></p>
<p><b>9</b></p> <p>Arroz al horno                  Alitas de pollo en salsa barbacoa                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 34 HC: 74 Kcal: 755</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de cocido 🍅🍷🍌                  Palometa a la plancha 🐟                  Ensalada Nº 1                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 34 Lip: 19 HC: 79 Kcal: 613</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabaza eco 🍅                  Cinta de lomo de cerdo a la riojana                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 32 Lip: 25 HC: 82 Kcal: 716</p>	<p><b>12</b></p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras                  Tortilla francesa 🍳                  Ensalada Nº 2 🐟                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 26 Lip: 25 HC: 74 Kcal: 604</p>	<p><b>13</b></p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅                  Merluza al horno 🐟                  Cous cous 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 32 Lip: 29 HC: 80 Kcal: 730</p>
<p><b>16</b></p> <p>Lentejas con arroz integral 🍷                  Pechuga de pollo a la plancha                  Cous cous 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 45 Lip: 18 HC: 82 Kcal: 719</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrones con tomate 🍅🍷🍌                  Salmón al horno 🐟                  Ensalada Nº 3                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 26 Lip: 26 HC: 74 Kcal: 624</p>	<p><b>18</b></p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅                  Albóndigas en salsa 🍅                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 23 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 684</p>	<p><b>19</b></p> <p>Paella mixta                  Tortilla francesa 🍳                  Ensalada Nº 2 🐟                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 24 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 634</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍅                  Croquetas de patata 🍅🍷🍌                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 15 Lip: 15 HC: 96 Kcal: 605</p>
<p><b>23</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍅                  Palometa al horno 🐟                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 30 Lip: 29 HC: 70 Kcal: 681</p>	<p><b>24</b></p> <p>Garbanzos estofados                  Merluza a la plancha 🐟                  Ensalada Nº 1                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 32 Lip: 21 HC: 81 Kcal: 633</p>	<p><b>25</b></p> <p>Col(Eco) con patata y pimentón 🍅                  Cinta de lomo empanada 🍷                  Ensalada Nº 2 🐟                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 30 Lip: 30 HC: 62 Kcal: 676</p>	<p><b>26</b></p> <p>Fideua de verduras 🍅🍷🍌                  Alitas de pollo al horno                  Pieza de fruta eco                  Pan 🍞                  Pro: 27 Lip: 25 HC: 72 Kcal: 614</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arroz con tomate                  Huevo frito 🍳                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 16 Lip: 30 HC: 83 Kcal: 712</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>Festivo</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Festivo</b></p>			

ALÉRGENOS:

- Altramuces
- Apio
- Cacahuets
- Gluten
- Crustáceos
- Sulfitos
- Frutos secos
- Sésamo
- Huevo
- Lácteos
- Moluscos
- Mostaza
- Pescado
- Soja