

<div></div>		<div></div>		1	2				
5	Festivo	6	Festivo	7	Sopa de arroz con pollo Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 17 Lip: 33 HC: 55 Kcal: 627	8	Lentejas con arroz integral 🌾 Merluza a la plancha 🐟 Pieza de fruta eco Pro: 37 Lip: 17 HC: 56 Kcal: 536	9	Crema de verduras Eco 🌿 Hamburguesa a la plancha 🍔 Ensalada Nº 2 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 29 Lip: 42 HC: 35 Kcal: 622
12	Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pro: 15 Lip: 31 HC: 61 Kcal: 626	13	Macarrones de guisantes con tomate y queso 🍝🌿 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pro: 41 Lip: 24 HC: 69 Kcal: 671	14	Puré de verduras con puerro (eco) 🌿 Alitas de pollo al horno 🍗 Fruta de temporada Pro: 24 Lip: 26 HC: 66 Kcal: 622	15	Garbanzos con chorizo 🥗 Palometa al orio 🐟 Pieza de fruta eco Pro: 35 Lip: 29 HC: 61 Kcal: 631	16	Borrajás (eco) cocidas con patatas 🌿 Pollo asado con cebolla 🍗 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 52 Lip: 33 HC: 27 Kcal: 613
19	Espirales de garbanzos con tomate y queso 🥗 Salmón a la plancha 🐟 Fruta de temporada Pro: 31 Lip: 27 HC: 55 Kcal: 647	20	Judías blancas con verduras Estofado de pavo 🍗 Pieza de fruta eco Pro: 39 Lip: 19 HC: 75 Kcal: 599	21	Acelgas(eco)rehogadas con patata 🌿 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 32 Lip: 27 HC: 54 Kcal: 607	22	Arroz con longaniza 🥗 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Pieza de fruta eco Pro: 18 Lip: 30 HC: 73 Kcal: 621	23	Crema de calabaza eco 🌿 Pechuga de pavo a la plancha 🍗 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 40 Lip: 35 HC: 41 Kcal: 613
26	Judías verdes con patata 🌿 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pro: 34 Lip: 30 HC: 61 Kcal: 682	27	Guisantes salteados con patata y jamón 🌿 Merluza al horno con pimientos rojos asados 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Pieza de fruta eco Pro: 17 Lip: 31 HC: 60 Kcal: 560	28	Sopa de arroz Pechuga de pavo a la plancha 🍗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 33 Lip: 25 HC: 55 Kcal: 614	29	Festivo	30	Arroz con tomate Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 19 Lip: 33 HC: 45 Kcal: 552

## ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja