



Festivo	Festivo	Sopa de arroz con pollo Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 17 Lip: 33 HC: 55 Kcal: 627	Lentejas con arroz integral Merluza a la plancha Pieza de fruta eco Pro: 37 Lip: 17 HC: 56 Kcal: 536	Crema de verduras Eco Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 2 Yogur natural artesano Pro: 29 Lip: 42 HC: 35 Kcal: 622
12 Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pro: 15 Lip: 31 HC: 61 Kcal: 626	13 Macarrones de guisantes con tomate y queso Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pro: 41 Lip: 24 HC: 69 Kcal: 671	14 Puré de verduras con puerro (eco) Alitas de pollo al horno Fruta de temporada Pro: 24 Lip: 26 HC: 66 Kcal: 622	15 Garbanzos con chorizo Palometa al orio Pieza de fruta eco Pro: 35 Lip: 29 HC: 61 Kcal: 631	16 Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano Pro: 52 Lip: 33 HC: 27 Kcal: 613
19 Espirales de garbanzos con tomate y queso Salmón a la plancha Fruta de temporada Pro: 31 Lip: 27 HC: 55 Kcal: 647	20 Judías blancas con verduras Estofado de pavo Pieza de fruta eco Pro: 39 Lip: 19 HC: 75 Kcal: 599	21 Acelgas(eco)rehogadas con patata Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 32 Lip: 27 HC: 54 Kcal: 607	22 Arroz con longaniza Tortilla francesa Ensalada Nº 2 Pieza de fruta eco Pro: 18 Lip: 30 HC: 73 Kcal: 621	23 Crema de calabaza eco Pechuga de pavo a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pro: 40 Lip: 35 HC: 41 Kcal: 613
26 Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pro: 34 Lip: 30 HC: 61 Kcal: 682	27 Guisantes salteados con patata y jamón Merluza al horno con pimientos rojos asados Ensalada Nº4 Pieza de fruta eco Pro: 17 Lip: 31 HC: 60 Kcal: 560	28 Sopa de arroz Pechuga de pavo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 33 Lip: 25 HC: 55 Kcal: 614	Festivo	30 Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pro: 19 Lip: 33 HC: 45 Kcal: 552