



Festivo	Festivo	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 22 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 701	Lentejas con arroz integral Croquetas de patata Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 19 Lip: 8 HC: 99 Kcal: 536	Crema de verduras Eco Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano Pan Pro: 28 Lip: 42 HC: 52 Kcal: 687
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708	Fideua de verduras Tofu a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan Pro: 29 Lip: 32 HC: 89 Kcal: 725	Puré de verduras con puerro (eco) Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721	Garbanzos con chorizo Seitán a la plancha Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 34 Lip: 31 HC: 86 Kcal: 747	Borrajás (eco) cocidas con patatas Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano Pan Pro: 55 Lip: 35 HC: 42 Kcal: 695
Tallarines con tomate Verdura cocida con patata Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 26 HC: 102 Kcal: 735	Judías blancas con verduras Estofado de pavo Pieza de fruta eco Pan Pro: 42 Lip: 20 HC: 90 Kcal: 681	Acelgas(eco)rehogadas con patata Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 19 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 685	Arroz con longaniza Tortilla francesa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 17 Lip: 29 HC: 91 Kcal: 683	Crema de calabaza eco Pechuga de pollo en salsa de champiñones Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan Pro: 34 Lip: 30 HC: 59 Kcal: 633
Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764	Guisantes salteados con patata y jamón Tofu a la plancha con pimientos Cous cous Pieza de fruta eco Pan Pro: 30 Lip: 20 HC: 98 Kcal: 665	Sopa de cocido Pechuga de pollo empanada Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 32 Lip: 23 HC: 85 Kcal: 716	Festivo	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634