



Festivo	Festivo	7 Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 20 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 703	8 Arroz integral con verduras Croquetas de merluza caseras ☺☺☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 24 Lip: 26 HC: 112 Kcal: 781	9 Crema de verduras Eco ☺ Hamburguesa a la plancha ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 32 Lip: 43 HC: 50 Kcal: 704
Arroz con tomate Huevo frito ☺ Ensalada Nº4 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708	Fideua de verduras ☺☺☺ Merluza a la plancha ☺ Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 37 Lip: 24 HC: 86 Kcal: 715	13 Puré de verduras con puerro (eco) ☺ Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721	14 Puré de patata ☺☺ Palometa al orio ☺ Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 27 Lip: 32 HC: 67 Kcal: 646	16 Borrajas (eco) cocidas con patatas ☺ Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 55 Lip: 35 HC: 42 Kcal: 695
Macarrones sin gluten con tomate Salmón a la plancha ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 26 Lip: 32 HC: 103 Kcal: 851	20 Arroz con verduras Estofado de pavo ☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 33 Lip: 20 HC: 97 Kcal: 686	21 Acelgas(eco)rehogadas con patata ☺ Merluza al horno ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 689	22 Arroz con longaniza ☺ Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 21 Lip: 31 HC: 87 Kcal: 703	23 Crema de calabaza eco ☺ Pechuga de pollo en salsa de champiñones ☺ Ensalada Nº4 ☺ Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 34 Lip: 30 HC: 59 Kcal: 633
Judías verdes con patata ☺ Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764	27 Patatas guisadas con verduras ☺ Merluza al horno con pimientos rojos asados ☺ Cous cous ☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 14 Lip: 28 HC: 108 Kcal: 716	28 Sopa de cocido sin gluten Pechuga de pollo empanada ☺☺ Ensalada Nº 2 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 31 Lip: 23 HC: 72 Kcal: 665	29 Festivo	30 Arroz con tomate Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº4 ☺ Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634