



Festivo	Festivo	7 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 22 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 701	8 Lentejas con arroz integral Croquetas de merluza caseras Pieza de fruta eco Pan Pro: 31 Lip: 25 HC: 100 Kcal: 754	9 Crema de verduras Eco Hamburguesa a la plancha Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 29 Lip: 41 HC: 66 Kcal: 778
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 15 Lip: 30 HC: 76 Kcal: 677	Fideua de verduras Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan Pro: 37 Lip: 24 HC: 86 Kcal: 715	Puré de verduras con puerro (eco) Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721	Garbanzos con verduras Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan Pro: 38 Lip: 21 HC: 93 Kcal: 689	Borrajas (eco) cocidas con patatas Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 52 Lip: 33 HC: 58 Kcal: 769
Tallarines con tomate Salmón a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 758	Judías blancas con verduras Estofado de pavo Pieza de fruta eco Pan Pro: 42 Lip: 20 HC: 90 Kcal: 681	Acelgas(eco)rehogadas con patata Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 689	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada Nº 2 Pieza de fruta eco Pan Pro: 21 Lip: 29 HC: 90 Kcal: 695	Crema de calabaza eco Pechuga de pollo en salsa de champiñones Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 33 Lip: 27 HC: 76 Kcal: 706
Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764	Guisantes salteados con patata y jamón Merluza al horno con pimientos rojos asados Cous cous Pieza de fruta eco Pan Pro: 20 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 656	Sopa de cocido Pechuga de pollo empanada Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 733	Festivo	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan Pro: 15 Lip: 30 HC: 76 Kcal: 677