



|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                                                    | 2 |
| 5                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                                                                         | 7                                                                                                                                                                    | 8                                                                                                                                                                  | 9                                                                                                                                                                    |   |
| <b>Festivo</b>                                                                                                                                  | <b>Festivo</b>                                                                                                                                                                            | Sopa de ave con fideos sin gluten<br>Tortilla francesa 🍳<br>Ensalada N° 1<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 18 Lip: 35 HC: 74 Kcal: 728              | Lentejas sin gluten con arroz integral<br>Croquetas de merluza caseras sin gluten 🍷<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 32 Lip: 27 HC: 103 Kcal: 784 | Crema de verduras Eco 🍷<br>Hamburguesa a la plancha 🍷<br>Ensalada N° 2 🌱<br>Yogur natural artesano 🌱<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 30 Lip: 44 HC: 55 Kcal: 729         |   |
| 12                                                                                                                                              | 13                                                                                                                                                                                        | 14                                                                                                                                                                   | 15                                                                                                                                                                 | 16                                                                                                                                                                   |   |
| Arroz con tomate<br>Huevo frito 🍳<br>Ensalada N°4 🌱<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 16 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 733               | Pasta sin gluten con verduras<br>Merluza a la plancha 🌱<br>Ensalada N° 1<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 34 Lip: 25 HC: 119 Kcal: 848                                   | Puré de verduras con puerro (eco) 🍷<br>Alitas de pollo en salsa barbacoa<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 25 Lip: 28 HC: 90 Kcal: 747               | Garbanzos con chorizo 🌱<br>Palometa al orio 🌱<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 36 Lip: 31 HC: 81 Kcal: 739                                        | Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷<br>Pollo asado con cebolla<br>Ensalada N° 3<br>Yogur natural artesano 🌱<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 53 Lip: 35 HC: 47 Kcal: 721 |   |
| 19                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                                                                        | 21                                                                                                                                                                   | 22                                                                                                                                                                 | 23                                                                                                                                                                   |   |
| Macarrones sin gluten con tomate<br>Salmón a la plancha 🌱<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 24 Lip: 33 HC: 109 Kcal: 876        | Judías blancas con verduras<br>Pechuga de pavo a la plancha 🍷<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 43 Lip: 21 HC: 84 Kcal: 676                                               | Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷<br>Merluza al horno 🌱<br>Ensalada N° 1<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 33 Lip: 29 HC: 74 Kcal: 714              | Arroz con longaniza 🌱<br>Tortilla francesa 🍳<br>Ensalada N° 2 🌱<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 19 Lip: 32 HC: 93 Kcal: 728                      | Crema de calabaza eco 🍷<br>Pechuga de pavo a la plancha 🍷<br>Ensalada N°4 🌱<br>Yogur natural artesano 🌱<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 41 Lip: 37 HC: 61 Kcal: 721      |   |
| 26                                                                                                                                              | 27                                                                                                                                                                                        | 28                                                                                                                                                                   | 29                                                                                                                                                                 | 30                                                                                                                                                                   |   |
| Judías verdes con patata 🍷<br>Cinta de lomo de cerdo a la riojana<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 35 Lip: 32 HC: 81 Kcal: 790 | Guisantes salteados con patata y jamón 🍷<br>Merluza al horno con pimientos rojos asados 🌱<br>Ensalada N°4 🌱<br>Pieza de fruta eco<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 18 Lip: 33 HC: 80 Kcal: 668 | Sopa de cocido sin gluten<br>Pechuga de pollo empanada sin gluten 🍷<br>Ensalada N° 2 🌱<br>Fruta de temporada<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 28 Lip: 24 HC: 74 Kcal: 680 | <b>Festivo</b>                                                                                                                                                     | Arroz con tomate<br>Tortilla francesa 🍳<br>Ensalada N°4 🌱<br>Yogur natural artesano 🌱<br>Pan sin gluten 🌱<br>Pro: 20 Lip: 35 HC: 65 Kcal: 659                        |   |

## ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja