



				1	2
5		6		7	8
Festivo		Festivo		Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 672	Lentejas con arroz integral Croquetas de patata Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 19 Lip: 8 HC: 99 Kcal: 536
				9	10
				Crema de verduras Eco Hamburguesa vegetal Ensalada N° 1 Yogur natural artesano Pan Pro: 22 Lip: 25 HC: 61 Kcal: 544	
12		13		14	15
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada N°4 Fruta de temporada Pan Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708		Fideua de verduras Tofu a la plancha Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan Pro: 29 Lip: 32 HC: 89 Kcal: 725		Puré de verduras con puerro (eco) Tortilla francesa Fruta de temporada Pan Pro: 18 Lip: 25 HC: 81 Kcal: 643	Garbanzos con verduras Seitán a la plancha Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 34 Lip: 21 HC: 104 Kcal: 722
				16	17
				Borrajitas (eco) cocidas con patatas Huevo frito Ensalada N° 3 Yogur natural artesano Pan Pro: 19 Lip: 37 HC: 37 Kcal: 545	
19		20		21	22
Tallarines con tomate Verdura cocida con patata Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 26 HC: 102 Kcal: 735		Judías blancas con verduras Estofado de tofu Pieza de fruta eco Pan Pro: 36 Lip: 21 HC: 87 Kcal: 642		Acelgas(eco)rehogadas con patata Tortilla francesa Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan Pro: 19 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 685	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 16 Lip: 27 HC: 94 Kcal: 675
				23	24
				Crema de calabaza eco Croquetas de patata Ensalada N°4 Yogur natural artesano Pan Pro: 20 Lip: 24 HC: 80 Kcal: 600	
26		27		28	29
Judías verdes con patata Tortilla francesa Fruta de temporada Pan Pro: 17 Lip: 29 HC: 68 Kcal: 634		Guisantes salteados con patata Tofu a la plancha con pimientos Cous cous Pieza de fruta eco Pan Pro: 26 Lip: 23 HC: 101 Kcal: 683		Sopa de verduras con fideos Queso empanado Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan Pro: 13 Lip: 28 HC: 93 Kcal: 708	Festivo
				30	31
				Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada N°4 Yogur natural artesano Pan Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634	