



<b>Festivo</b>	5	<b>Festivo</b>	6	Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 17 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 672	7	Lentejas con arroz integral ☺ Croquetas de patata ☺☺☺ Pieza de fruta eco Pan integral ☺☺☺☺ Pro: 19 Lip: 8 HC: 99 Kcal: 536	8	Crema de verduras Eco ☺ Hamburguesa vegetal ☺☺☺ Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 22 Lip: 25 HC: 61 Kcal: 544	9
Arroz con tomate Huevo frito ☺ Ensalada Nº4 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708	12	Fideua de verduras ☺☺☺ Tofu a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 29 Lip: 32 HC: 89 Kcal: 725	13	Puré de verduras con puerro (eco) ☺ Tortilla francesa ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 18 Lip: 25 HC: 81 Kcal: 643	14	Garbanzos con verduras Seitán a la plancha ☺☺☺☺ Pieza de fruta eco Pan integral ☺☺☺☺ Pro: 34 Lip: 21 HC: 104 Kcal: 722	15	Borrajas (eco) cocidas con patatas ☺ Huevo frito ☺ Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 19 Lip: 37 HC: 37 Kcal: 545	16
Tallarines con tomate ☺ Verdura cocida con patata ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 17 Lip: 26 HC: 102 Kcal: 735	19	Judías blancas con verduras Estofado de tofu ☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 36 Lip: 21 HC: 87 Kcal: 642	20	Acelgas(eco)rehogadas con patata ☺ Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 19 Lip: 35 HC: 68 Kcal: 685	21	Arroz con verduras Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral ☺☺☺☺ Pro: 16 Lip: 27 HC: 94 Kcal: 675	22	Crema de calabaza eco ☺ Croquetas de patata ☺☺ Ensalada Nº4 ☺ Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 20 Lip: 24 HC: 80 Kcal: 600	23
Judías verdes con patata ☺ Tortilla francesa ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 17 Lip: 29 HC: 68 Kcal: 634	26	Guisantes salteados con patata Tofu a la plancha con pimientos Cous cous ☺ Pieza de fruta eco Pan ☺ Pro: 26 Lip: 23 HC: 101 Kcal: 683	27	Sopa de verduras con fideos Queso empanado ☺☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 13 Lip: 28 HC: 93 Kcal: 708	28	<b>Festivo</b>	29	Arroz con tomate Tortilla francesa ☺ Ensalada Nº4 ☺ Yogur natural artesano ☺ Pan ☺ Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634	30