



<div></div>		<div></div>		<div>-</div>		<div>-</div>			
5Festivo		6Festivo		7Sopa de ave con fideos 🍲🥘 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 701		8Lentejas con arroz integral 🍲 Croquetas de merluza caseras 🍲🥘🥗🥕 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🥘🍌🍌🍌 Pro: 31 Lip: 25 HC: 104 Kcal: 764		9Crema de verduras Eco 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🥗 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 43 HC: 50 Kcal: 704	
12Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708		13Fideua de verduras 🍲🥘🥗 Merluza a la plancha 🥗 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 24 HC: 86 Kcal: 715		14Puré de verduras con puerro (eco) 🍷 Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721		15Garbanzos con chorizo 🥗 Palometa al orio 🥗 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🥘🍌🍌🍌 Pro: 38 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 723		16Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞 Pro: 55 Lip: 35 HC: 42 Kcal: 695	
19Tallarines con tomate 🍲🥘 Salmón a la plancha 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 758		20Judías blancas con verduras Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 20 HC: 90 Kcal: 681		21Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Merluza al horno 🥗 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 689		22Arroz con longaniza 🥗 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🥘🍌🍌🍌 Pro: 17 Lip: 29 HC: 91 Kcal: 683		23Crema de calabaza eco 🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones 🍲 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 30 HC: 59 Kcal: 633	
26Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764		27Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Merluza al horno con pimientos rojos asados 🥗 Cous cous 🍲 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 656		28Sopa de cocido 🍲🥘🥗 Pechuga de pollo empanada 🍲🥘 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 733		29Festivo		30Arroz con tomate Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥗 Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634	