



<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>	<b>Sopa de ave con fideos</b> <b>Tortilla francesa</b> <b>Ensalada Nº 1</b> <b>Fruta de temporada</b> <b>Pan</b> Pro: 22 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 701	<b>Lentejas con arroz integral</b> <b>Croquetas de merluza caseras</b> <b>Pieza de fruta eco</b> <b>Pan integral</b> Pro: 31 Lip: 25 HC: 104 Kcal: 764	<b>Crema de verduras Eco</b> <b>Hamburguesa a la plancha</b> <b>Ensalada Nº 2</b> <b>Yogur natural artesano</b> <b>Pan</b> Pro: 32 Lip: 43 HC: 50 Kcal: 704
Arroz con tomate Huevo frito Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708	Fideua de verduras Merluza a la plancha Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan Pro: 37 Lip: 24 HC: 86 Kcal: 715	Puré de verduras con puerro (eco) Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721	Garbanzos con chorizo Palometa al orio Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 38 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 723	Borrajás (eco) cocidas con patatas Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano Pan Pro: 55 Lip: 35 HC: 42 Kcal: 695
Tallarines con tomate Salmón a la plancha Fruta de temporada Pan Pro: 28 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 758	Judías blancas con verduras Estofado de pavo Pieza de fruta eco Pan Pro: 42 Lip: 20 HC: 90 Kcal: 681	Acelgas(eco)rehogadas con patata Merluza al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 689	Arroz con longaniza Tortilla francesa Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan integral Pro: 17 Lip: 29 HC: 91 Kcal: 683	Crema de calabaza eco Pechuga de pollo en salsa de champiñones Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan Pro: 34 Lip: 30 HC: 59 Kcal: 633
Judías verdes con patata Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764	Guisantes salteados con patata y jamón Merluza al horno con pimientos rojos asados Cous cous Pieza de fruta eco Pan Pro: 20 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 656	Sopa de cocido Pechuga de pollo empanada Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan Pro: 35 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 733	<b>Festivo</b>	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634