



				1					
5 Festivo		6 Festivo		7 Sopa de ave con fideos 🍲🍲 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 35 HC: 66 Kcal: 701		8 Lentejas con arroz integral 🍲 Croquetas de merluza caseras 🍲🍲🍲🍲 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🍲🍲🍲 Pro: 31 Lip: 25 HC: 104 Kcal: 764		9 Crema de verduras Eco 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 43 HC: 50 Kcal: 704	
12 Arroz con tomate Huevo frito 🍳 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 19 Lip: 32 HC: 75 Kcal: 708		13 Fideua de verduras 🍲🍲🍲 Merluza a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 24 HC: 86 Kcal: 715		14 Puré de verduras con puerro (eco) 🍷 Alitas de pollo en salsa barbacoa Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 27 HC: 84 Kcal: 721		15 Garbanzos con chorizo 🍷 Palometa al orio 🍷 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🍲🍲🍲 Pro: 38 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 723		16 Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍷 Pollo asado con cebolla Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 55 Lip: 35 HC: 42 Kcal: 695	
19 Tallarines con tomate 🍲🍲 Salmón a la plancha 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 28 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 758		20 Judías blancas con verduras Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 20 HC: 90 Kcal: 681		21 Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍷 Merluza al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 689		22 Arroz con longaniza 🍷 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🍷 Pieza de fruta eco Pan integral 🍲🍲🍲🍲 Pro: 21 Lip: 30 HC: 91 Kcal: 713		23 Crema de calabaza eco 🍷 Pechuga de pollo en salsa de champiñones 🍷 Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 30 HC: 59 Kcal: 633	
26 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 37 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 764		27 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Merluza al horno con pimientos rojos asados 🍷 Cous cous 🍞 Pieza de fruta eco Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 656		28 Sopa de cocido 🍲🍲🍲 Pechuga de pollo empanada 🍲🍲 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 733		29 Festivo		30 Arroz con tomate Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 634	