



1
Crema de verduras Eco con picatostes 🍷🍷
Salchichas con tomate
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 24 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 711

2
Arroz con verduras
Tortilla de jamón york 🍷🍷🍷
Ensalada N° 1
Yogur natural artesano 🍷
Pan 🍷
Pro: 31 Lip: 34 HC: 72 Kcal: 716

3
Verdura ecológica de temporada con patata 🍷
Estofado de pavo 🍷
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 38 Lip: 20 HC: 101 Kcal: 702

6
Paella mixta
Croquetas de merluza caseras 🍷🍷🍷
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 28 Lip: 31 HC: 92 Kcal: 817

7
Arroz con chorizo 🍷
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada N° 3
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 38 Lip: 32 HC: 82 Kcal: 805

8
Judías verdes con patata 🍷
Cinta de lomo de cerdo a la riojana
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 37 Lip: 29 HC: 81 Kcal: 718

9
Migas 🍷
Huevo frito 🍷
Ensalada N° 1
Helado 🍷
Pan 🍷
Pro: 25 Lip: 47 HC: 84 Kcal: 864

10
Festivo

13
Festivo

14
Espirales con verduras 🍷🍷
Merluza rebozada 🍷🍷
Ensalada N°4 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 37 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 808

15
Verdura cocida con patata 🍷
Alitas de pollo en salsa barbacoa
Ensalada N° 1
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 37 Lip: 42 HC: 74 Kcal: 796

16
Arroz tres delicias 🍷🍷
Tortilla francesa 🍷
Ensalada N° 2 🍷
Yogur natural artesano 🍷
Pan 🍷
Pro: 37 Lip: 40 HC: 72 Kcal: 798

17
Verdura ecológica de temporada con patata 🍷
Pechuga de pavo empanada 🍷🍷
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 48 Lip: 22 HC: 77 Kcal: 667

20
Macarrones sin gluten con tomate
Palometa al horno 🍷
Ensalada N° 1
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 41 Lip: 44 HC: 109 Kcal: 1035

21
Arroz con tomate
Huevo frito 🍷
Ensalada N° 2 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 20 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 699

22
Verdura ecológica de temporada con patata 🍷
Estofado de pavo 🍷
Cous cous 🍷
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 38 Lip: 20 HC: 97 Kcal: 695

23
Verdura cocida con patata 🍷
Albóndigas en salsa española
Yogur natural artesano 🍷
Pan 🍷
Pro: 38 Lip: 51 HC: 58 Kcal: 840

24
Crema de verduras Eco 🍷
Pechuga de pollo empanada 🍷🍷
Ensalada N° 3
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 33 Lip: 31 HC: 76 Kcal: 700

27
Arroz integral con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada N°4 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 39 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 808

28
Sopa de cocido sin gluten
Merluza al horno 🍷
Patatas asadas 🍷
Fruta de temporada
Pan 🍷
Pro: 32 Lip: 18 HC: 77 Kcal: 637

29
Verdura ecológica de temporada con patata 🍷
Hamburguesa a la plancha 🍷
Ensalada N° 1
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 27 Lip: 39 HC: 82 Kcal: 754

30
Arroz con longaniza 🍷
Tortilla francesa con queso 🍷🍷
Ensalada N° 2 🍷
Yogur natural artesano 🍷
Pan 🍷
Pro: 30 Lip: 39 HC: 84 Kcal: 811

31
Verdura ecológica de temporada con patata 🍷
Rape rebozado 🍷🍷
Ensalada N° 1
Pieza de fruta eco
Pan 🍷
Pro: 35 Lip: 26 HC: 82 Kcal: 672

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja