



		1 Crema de verduras Eco con picatostes 🍷🍷 Salchichas con tomate Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 24 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 711	2 Arroz con verduras Tortilla de jamón york 🍷🍷🍷 Ensalada N° 1 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍷 Pro: 31 Lip: 32 HC: 81 Kcal: 737	3 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 20 HC: 101 Kcal: 702
6 Paella mixta Croquetas de patata 🍷🍷🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 16 Lip: 15 HC: 88 Kcal: 589	7 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 46 Lip: 28 HC: 91 Kcal: 823	8 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 29 HC: 81 Kcal: 718	9 Migas 🍷 Huevo frito 🍷 Ensalada N° 1 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 41 HC: 80 Kcal: 808	10 Festivo
13 Festivo	14 Espirales con verduras 🍷🍷 Merluza rebozada 🍷🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 26 HC: 91 Kcal: 791	15 Alubias blancas estofadas Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 46 Lip: 33 HC: 94 Kcal: 832	16 Arroz tres delicias 🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada N° 2 🍷 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 38 HC: 81 Kcal: 819	17 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Pechuga de pavo empanada 🍷🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 48 Lip: 22 HC: 77 Kcal: 667
20 Macarrones con tomate 🍷🍷🍷 Palometa al horno 🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 42 Lip: 39 HC: 82 Kcal: 878	21 Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada N° 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 20 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 699	22 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 20 HC: 97 Kcal: 695	23 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Albóndigas en salsa española Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍷 Pro: 42 Lip: 47 HC: 54 Kcal: 809	24 Crema de verduras Eco 🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada N° 3 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 31 HC: 76 Kcal: 700
27 Lentejas con arroz integral 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 48 Lip: 31 HC: 92 Kcal: 868	28 Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Merluza al horno 🍷 Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 26 HC: 75 Kcal: 723	29 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 39 HC: 82 Kcal: 754	30 Arroz con verduras Tortilla francesa 🍷 Ensalada N° 2 🍷 Yogur sin lactosa 🍷 Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 37 HC: 78 Kcal: 775	31 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Rape rebozado 🍷🍷 Ensalada N° 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 26 HC: 82 Kcal: 672

