

		1 Crema de verduras Eco 🍷 Salchichas con tomate Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 19 Lip: 28 HC: 73 Kcal: 600	2 Arroz con verduras Tortilla de jamón york 🍷🌱 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 29 Lip: 34 HC: 78 Kcal: 741	3 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 36 Lip: 21 HC: 106 Kcal: 727
6 Paella mixta Croquetas de merluza caseras sin gluten 🍷🌱 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 23 Lip: 32 HC: 71 Kcal: 713	7 Garbanzos con chorizo 🌱 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 40 Lip: 35 HC: 73 Kcal: 799	8 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 35 Lip: 30 HC: 87 Kcal: 744	9 Macarrones sin gluten con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 1 Helado 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 17 Lip: 45 HC: 112 Kcal: 918	10 Festivo
13 Festivo	14 Pasta sin gluten con verduras Merluza a la plancha 🌱 Ensalada Nº4 🌱 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 37 Lip: 29 HC: 110 Kcal: 911	15 Alubias blancas estofadas Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 44 Lip: 33 HC: 100 Kcal: 858	16 Arroz tres delicias 🌱🌱 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🌱 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 35 Lip: 41 HC: 78 Kcal: 823	17 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Pechuga de pavo a la plancha 🍷 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 36 Lip: 21 HC: 78 Kcal: 621
20 Macarrones sin gluten con tomate Palometa al horno 🌱 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 39 Lip: 45 HC: 115 Kcal: 1060	21 Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 2 🌱 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 18 Lip: 32 HC: 80 Kcal: 725	22 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 34 Lip: 21 HC: 89 Kcal: 650	23 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Albóndigas mixtas al horno 🍷 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 27 Lip: 36 HC: 36 Kcal: 573	24 Crema de verduras Eco 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 33 Lip: 21 HC: 74 Kcal: 609
27 Lentejas sin gluten con arroz integral Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº4 🌱 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 50 Lip: 33 HC: 99 Kcal: 940	28 Sopa de cocido sin gluten Merluza al horno 🌱 Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 30 Lip: 19 HC: 83 Kcal: 662	29 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 25 Lip: 40 HC: 88 Kcal: 779	30 Arroz con longaniza 🌱 Tortilla francesa con queso 🍷🌱 Ensalada Nº 2 🌱 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 28 Lip: 39 HC: 90 Kcal: 836	31 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Rape a la plancha 🌱 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 27 Lip: 20 HC: 84 Kcal: 605

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuets



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja