

		1 Crema de verduras Eco con picatostes 🍷🍷 Salchichas con tomate Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 24 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 711	2 Arroz con verduras Tortilla de jamón york 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 31 Lip: 33 HC: 76 Kcal: 726	3 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 20 HC: 101 Kcal: 702
6 Paella mixta Croquetas de merluza caseras 🍷🍷🍷🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 31 HC: 92 Kcal: 817	7 Garbanzos con chorizo 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 42 Lip: 34 HC: 67 Kcal: 774	8 Judías verdes con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 29 HC: 81 Kcal: 718	9 Migas 🍷 Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 1 Helado 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 25 Lip: 46 HC: 88 Kcal: 874	10 Festivo
13 Festivo	14 Espirales con verduras 🍷🍷 Merluza rebozada 🍷🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 808	15 Alubias blancas estofadas Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 46 Lip: 33 HC: 94 Kcal: 832	16 Arroz tres delicias 🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 37 Lip: 39 HC: 76 Kcal: 808	17 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Pechuga de pavo empanada 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 48 Lip: 27 HC: 81 Kcal: 727
20 Macarrones con tomate 🍷🍷🍷🍷 Palometa al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 42 Lip: 39 HC: 82 Kcal: 878	21 Arroz con tomate Huevo frito 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 20 Lip: 31 HC: 75 Kcal: 699	22 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pavo 🍷 Cous cous 🍷 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 20 HC: 97 Kcal: 695	23 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Albóndigas en salsa española Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 42 Lip: 48 HC: 49 Kcal: 798	24 Crema de verduras Eco 🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 31 HC: 76 Kcal: 700
27 Lentejas con arroz integral 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 50 Lip: 33 HC: 89 Kcal: 885	28 Sopa de cocido con fideos 🍷🍷 Merluza al horno 🍷 Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 37 Lip: 26 HC: 75 Kcal: 723	29 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 39 HC: 82 Kcal: 754	30 Arroz con longaniza 🍷 Tortilla francesa con queso 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural artesano 🍷 Pan integral 🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 38 HC: 88 Kcal: 821	31 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Rape rebozado 🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Pieza de fruta eco Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 26 HC: 82 Kcal: 672

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja