



Frutómetro

11/01/2020

COLEGIO SAN AGUSTÍN
Camino de las Torres 79-89
50.008 ZARAGOZA

Justificación

En la infancia y la adolescencia es cuando se deben adoptar hábitos saludables para luego mantenerlos en la vida adulta. El almuerzo es uno de ellos. Este proyecto pretende fomentar los almuerzos saludables al mismo tiempo que nos da información útil tanto al alumnado como al profesorado.

Descripción

Se realiza en todos los cursos de primaria.

Cada día se realizará un recuento del alumnado que ha traído fruta para almorzar. Si hay cargos de clase, se podría crear uno nuevo: el "frutero" que sería el encargado o la encargada de anotar el total de cada día en la plantilla que se facilitará a los/as tutores/as.

La plantilla se entrega al final de mes al profesor o profesora designado/a que se encargará de plasmar los resultados en un gráfico de barras. Estos gráficos se irán colocando en un mural para que todos/as los puedan ver.

Los gráficos de barras podrían utilizarse desde otras asignaturas como matemáticas para plantear actividades: comparación de datos, ordenar cantidades, problemas, ect.

Objetivos (obligatorio)

- Fomentar una alimentación sana entre el alumnado.

Planificación de actividades

- Recuento diario en la plantilla de la fruta para almorzar.
- Al final de mes se entrega la plantilla con los resultados.
- Elaboración del gráfico de barras.

El proyecto dura todo el curso (desde septiembre hasta enero). En este año empezaremos a finales de enero.

